

- 1 യഹോവേ, നീ എന്ന ശോധന ചെയ്തു അറിഞ്ഞിരിക്കുന്നു;
- 2 താൻ ഇരിക്കുന്നതും എഴുനേലക്കുന്നതും നീ അറിയുന്നു. എൻ്റെ നിരുപണം നീ ദുരത്തുനിന്നു ശ്രദ്ധിക്കുന്നു.
- 3 എൻ്റെ നടപ്പും കിടപ്പും നീ ശോധന ചെയ്യുന്നു; എൻ്റെ വഴികള്ളാക്കയും നിനക്കു മനസ്സിലായിരിക്കുന്നു.
- 4 യഹോവേ, നീ മുഴുവനും അറിയാതെ ഒരു വാക്കും എൻ്റെ നാവിനേൽ ഇല്ല.
- 5 നീ മുന്നും പിന്നും എന്ന അടച്ചു നിന്റെ കൈ എൻ്റെമേൽ വെച്ചിരിക്കുന്നു.
- 6 ഇന്ന പരിജ്ഞാനം എനിക്കു അത്യുത്ഭൂതമാകുന്നു; അതു എനിക്കു ശ്രദ്ധിച്ചുകൂടാതവണ്ണം ഉന്നതമായിരിക്കുന്നു.
- 7 നിന്റെ ആത്മാവിനെ ഒളിച്ചു താൻ എവിടേക്കു പോകും? തിരുസന്നിധി വിട്ടു താൻ എവിടേക്കു ഓടും?
- 8 താൻ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ കയറിയാൽ നീ അവിടെ ഉണ്ടു; പാതാളത്തിൽ എൻ്റെ കിടക്ക വിരിച്ചാൽ നീ അവിടെ ഉണ്ടു.
- 9 താൻ ഉഷ്ണസ്ഥിര ചിരകു ധരിച്ചു, സമുദ്രത്തിന്റെ അറ്റത്തു ചെന്നു പാർത്താൽ
- 10 അവിടെയും നിന്റെ കൈ എന്ന നടത്തും; നിന്റെ വലബൈ എന്ന പിടിക്കും.
- 11 ഇരുടു എന്ന മുടികളെയടക്ക; വെളിച്ചും എൻ്റെ ചുറ്റും രാത്രിയായ്തീരടക്ക എന്നു താൻ പറഞ്ഞാൽ
- 12 ഇരുടുപോലും നിനക്കു മറവായിരിക്കയില്ല; രാത്രി പകൽപോലെ പ്രകാശിക്കും; ഇരുടും വെളിച്ചുവും നിനക്കു ഒരുപോലെ തന്നെ.
- 13 നീയല്ലോ എൻ്റെ അന്തരംഗങ്ങളെ നിർമ്മിച്ചതു, എൻ്റെ അമ്മയുടെ ഉദരത്തിൽ നീ എന്ന മെണ്ണതു.
- 14 ഭയക്കരവും അതിശയവുമായി എന്ന സൃഷ്ടിച്ചീരിക്കയാൽ താൻ നിനക്കു സ്ത്രോതരം ചെയ്യുന്നു; നിന്റെ പ്രവൃത്തികൾ അതുകൊരുമാകുന്നു; അതു എൻ്റെ ഉള്ളം നല്ലവണ്ണം അറിയുന്നു.
- 15 താൻ രഹസ്യത്തിൽ ഉണ്ടാക്കപ്പെട്ടുകയും ഭൂമിയുടെ അധ്യാഭാഗങ്ങളിൽ നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടുകയും ചെയ്തപ്പോൾ എൻ്റെ അസ്ഥിക്കുടം നിനക്കു മറവായിരുന്നില്ല.
- 16 താൻ പിണ്ണാകാരമായിരുന്നപ്പോൾ നിന്റെ കണ്ണു എന്ന കണ്ണു; നിയമിക്കപ്പെട്ട നാളുകളിൽ ഒന്നും ഇല്ലാതിരുന്നപ്പോൾ അവയെല്ലാം നിന്റെ പുന്തക്കത്തിൽ എഴുതിയിരുന്നു;
- 17 ദൈവമേ, നിന്റെ വിചാരങ്ങൾ എനിക്കു എത്ര ഉലനമായവ! അവയുടെ ആക്കത്തുകയും എത്ര വലിയതു!
- 18 അവയെ എല്ലായാൽ മണലിനെക്കാൾ അധികം; താൻ ഉണ്ടുന്നപ്പോൾ ഇനിയും താൻ നിന്റെ അടുക്കൽ ഇരിക്കുന്നു.
- 19 ദൈവമേ, നീ ദുഷ്ടനെ നിഗ്രഹിച്ചുകിൽ കൊള്ളായിരുന്നു; രക്തപാതകമാരെ, എന്ന വിട്ടുപോകുവിൻ.

- 20 അവർ ഭ്രാഹ്മായി നിന്നെങ്കുറിച്ചു സംസാരിക്കുന്നു; നിന്റെ ശത്രുക്കൾ നിന്റെ നാമം വുമാ എടുക്കുന്നു.
- 21 യഹോവേ, നിന്നെ പക്കക്കുന്നവരെ താൻ പക്കേണ്ടതല്ലയോ? നിന്നോടു എതിർത്തുനിലക്കുന്നവരെ താൻ വെറുകേണ്ടതല്ലയോ?
- 22 താൻ പുർണ്ണദോഷത്തോടെ അവരെ ദോഷിക്കുന്നു; അവരെ എന്റെ ശത്രുകളൊയി എണ്ണുന്നു.
- 23 ദൈവമേ, എന്ന ശ്രാധ ചെയ്തു എന്റെ ഹൃദയത്തെ അറിയേണമേ; എന്ന പരീക്ഷിച്ചു എന്റെ നിന്നവുകളെ അറിയേണമേ.
- 24 വ്യസനത്തിനുള്ള മാർഗ്ഗം എന്നിൽ ഉണ്ടാ എന്നു നോക്കി, ശാശ്വതമാർഗ്ഗത്തിൽ എന്ന നടത്തേണമേ.